ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ

NP FİZYOTERAPİ Rehabilitasyon

NP FİZYOTERAPİ REHABİLİTASYON MERKEZİ

ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ

NP FENERYOLU Tıp Merkezi

TÜVRheinland CERTIFIED Management System ISO 9001:2008

NP
Tıp Merkezi

ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ
İSTANBUL 2011

NP FİZYOTERAPİ Rehabilitasyon

NP Sağlık Grubu olarak; uluslararası standartlarda, çağdaş bilimin ışığında, farklı disiplinlerin ortak çalışma anlayışı ile ilerleyen, sağlıkta mükemmeliyet merkezi odağıyla, danışanların hayatında fark oluşturmaktayız.

Psikiyatri, psikoloji, nöroloji ve bağımlılık alanındaki 19 yıllık bilgi birikimimizle binlerce danışanımıza Avrupa'nın 2. Beyin Hastanesi olan NPİSTANBUL Beyin Hastanesinde, Üsküdar Üniversitesi NP Feneryolu Tıp Merkezinde ve Üsküdar Üniversitesi NP Etiler Tıp Merkezinde hizmet veriyoruz.

NP Feneryolu ve NP Etiler Tıp Merkezleri olarak çatısı altında bulunduğumuz Üsküdar Üniversitesinden aldığımız güç ile toplumun ruh sağlığı düzeyini yükseltmek, koruyucu ruh sağlığı çalışmalarına öncülük etmek üzere çalışıyoruz.

NPİSTANBUL Beyin Hastanesinde, beyin, sinir ve omurilik cerrahisi, KBB, bariatrik ve genel cerrahi, kardiyoloji, çocuk nörolojisi gibi yeni branşlarımız; Türkiye'nin ilk ve tek 1A Ultra Clean ameliyathane donanımı ve bütün branşlarda cerrahi operasyonları asiste eden üstün teknolojik alt yapı imkânları ile beyin odaklı genel hastane olarak hizmet veriyoruz.

Hastanemizdeki ve NP Etiler Tıp Merkezindeki Ergoterapi ve Duyu Bütünleme Kliniğimiz ile özel çocuklarımızın hayatında fark oluşturmayı hedefliyoruz. NP Feneryolu Tıp Merkezimizde bulunan Fizyoterapi Rehabilitasyon Merkezimiz ile Türkiye'de iddialıyız.

Hastanemizde ve tıp merkezlerimizde; danışanlarımızın konforunu ön planda tuttuğumuz anlayışımızı, çağdaş bilimin öngördüğü yöntem ve koşullarda sunmak üzere multidipliner bir anlayış ile hizmet veriyoruz. Uzman hekim kadromuz ve güler yüzlü hizmet anlayışımız ile sizlere daha iyi hizmet sunmak için çalışıyoruz.

Prof. Dr. Nevzat Tarhan

Neden NP Sağlık Grubu?

- NPİSTANBUL Beyin Hastanesi; ruh/beyin sağlığını ilgilendiren hastalıklara, çağdaş tıbbın imkân verdiği en gelişmiş tedavi olanaklarıyla etkin tedavi hizmeti sunmak amacı ile kurulan Türkiye'nin ilk özel nöropsikiyatri hastanesi, Avrupa'nın da 2. beyin hastanesidir.
- NPİSTANBUL Beyin Hastanesi; dünyanın en büyük ve prestijli sağlık akreditörü olan JCI (Joint Commission International) akreditasyon belgesine sahiptir. Bu akreditasyon, dünya üzerinde Amerika dışında, bizim de dahil olduğumuz sadece üç hastanenin almaya hak kazandığı özel bir belgedir.
- "Beyin Fonksiyonlarını Ölçerek Tedavi", "Düşünce Odaklı Tıp" gibi yeni yaklaşımların Türkiye'deki öncüsüdür. Tanı ve tedavi süreçlerinde Farmakogenetik yaklaşımı [tedavisel ilaç kan düzeyi izlemi (TDM), Fenotipleme ve Genotipleme] benimseyen ve klinikte uygulayan Türkiye'deki ilk ve tek hastanedir.
- Multidisipliner bir anlayış ile danışanlarına tedavi uygular. Üsküdar Üniversitesinden alınan bilimsel güç, Avrupa'nın 2. Beyin Hastanesindeki poliklinik ve servis imkânları, polikliniklerin butik ancak danışan odaklı hizmeti ile hasta odaklı bir yaklaşım benimsenmektedir.
- NP Sağlık Grubunda, Türkiye'deki ilk örnek olan Nöromodülasyon tedavileri uygulanmaktadır. Bu tedavi yöntemi ile beyin uyarımı vasıtasıyla beyin fonksiyonlarını ölçmek ve tedavi etmek amaçlanır.
- Şehir dışındaki ve yurt dışındaki danışanlar için telepsikiyatri (online terapi) hizmeti verilmektedir.
- Bağımlılık Kliniği (NPAMATEM) olarak İleri Toksikoloji Doğrulama Laboratuvarı hizmeti sunulmaktadır.
- NPİSTANBUL Beyin Hastanesi ve NP Etiler Tıp Merkezinde olan Ergoterapi ve Duyu Bütünleme Merkezleri ile gelişimsel geriliği ve özel ihtiyaçları olan çocuk ve genç hastaların hayatlarında fark yaratmak üzere çalışılmaktadır.
- NP Feneryolu Tıp Merkezinde bulunan Türkiye'nin sayılı merkezlerinden olan NP Fizyoterapi Rehabilitasyon Merkezimiz ile multidisipliner anlayışımız bir adım ileriye taşınmıştır.

ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ

NP FİZYOTERAPİ Rehabilitasyon

Üsküdar Üniversitesi NP Fizyoterapi Rehabilitasyon Merkezimize hoş geldiniz...

Klasik ve alışılagelmiş fizyoterapi rehabilitasyon klinik yaklaşımlarından çok uzak olsun, tedavi ettiğimiz on binlerce hastadan elde ettiğimiz klinik deneyimimizi ve çok sayıda bilimsel yayınla büyüttüğümüz akademik deneyimimizi hastalarımıza aktaralım, insan ve ülke sevgimizi de işin içine katalım istedik. Ortaya sadece güncel bilimsel tedavi yöntemlerinin uygulandığı bir yer değil, aynı zamanda renkli, ferah, geniş, modern teknoloji ile üretilmiş donanımlardan oluşan harika bir merkez çıktı. İstanbul'daki üniversitelerin fizyoterapi rehabilitasyon bölümleri içinde bir ilki gerçekleştirdik. Bölüm akademisyenlerinin özelleştiği klinik alanlarında uygulama yaptığı bu merkezi kurmanın, geliştirmenin ve sizlerle buluşturmanın mutluluğu içindeyiz.

Kuruluşundan itibaren bilim üreten ve üretilen bilimsel çıktıları araştırma, klinik uygulama ve toplum sağlığı yararına kullanılmasını sağlayan yapısı ile fizyoterapi rehabilitasyon bölümümüz, hızlı ve etkili bir şekilde değişmekte ve gelişmektedir. Bölüm bünyesinde kurulan ve geliştirilen Fizyoterapi Rehabilitasyon Merkezimiz, ilk aşamada, **"ortopedik rehabilitasyon", "sporcu sağlığı", "nörolojik rehabilitasyon", "omurga sağlığı", "kardiyopulmoner rehabilitasyon" "el rehabilitasyonu", "oral-motor rehabilitasyon"** ve **"kompleks boşaltıcı fizyoterapi"** olmak üzere sekiz ünite ile kurulmuştur. Nöroşirürjik rehabilitasyon, pediatrik rehabilitasyon, kadın sağlığı, romatizmal hastalıklar rehabilitasyonu, protez - ortez rehabilitasyonu, obstetrik rehabilitasyon, kanser rehabilitasyonu ve geriartrik rehabilitasyon branşları da hızla kurularak, klinik ve akademik çalışmalarına başlayacaktır.

ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ NP FENERYOLU Tıp Merkezi

Ortopedik Rehabilitasyon Ünitesinde, kas, kemik, bağ, yumuşak doku gibi kas-iskelet sistemini etkileyen yaralanma ve cerrahilerinden sonra fizyoterapi rehabilitasyon uygulamaları yapılmaktadır. Yaralanma, hastalık, cerrahi veya dejenerasyon sonucunda gelişen, kas-iskelet sistemi sorunlarının tedavisi, alanında yetkin ve özelleşmiş akademisyen fizyoterapi rehabilitasyon uzmanları tarafından yapılmaktadır.

Sporcu Sağlığı Ünitesinde, profesyonel ve amatör sporcular ile rekreasyonel olarak spor yapan kişiler için kas, kemik, bağ, yumuşak doku gibi kas-iskelet sistemini etkileyen yaralanma ve cerrahilerinden sonra fizyoterapi rehabilitasyon uygulamaları yapılmaktadır. Spor sırasında meydana gelen yaralanma ve/veya dejenerasyon ile sonrasında uygulanan tıbbi veya cerrahi tedavi, alanında yetkin ve özelleşmiş akademisyen fizyoterapi rehabilitasyon uzmanları tarafından yapılmaktadır. Merkezimizde bireye özgü belirlenen güncel bilgilerle oluşturulan spor rehabilitasyon programları, spora ve sporcuya özel fonksiyonel egzersizlerinden, özel tedavi (manuel terapi) tekniklerinden, elektriksel ve ısı ajanlarından oluşmakta ve en yeni teknolojik cihazlar kullanılmaktadır.

Nörolojik Rehabilitasyon Ünitesinde, inme, MS, Parkinson gibi sinir sistemi hasarı sonucu ortaya çıkan tüm nörolojik hastalıklara özgün rehabilitasyon

programları uygulanmaktadır. Nörolojik hastalıklar kişilerde kalıcı hasara ve ilerleyen kas-iskelet problemlerine yol açmaktadır. Hekim tarafından planlanan tıbbi ve/veya cerrahi tedaviyle birlikte, kliniğimizde, hastanın bağımsızlık düzeyini artıracak ve hastalığın ilerleyici seyri nedeniyle oluşabilecek kas-iskelet sistemi problemlerinin tedavisi için, hastalarımız NP Fizyoterapi Rehabilitasyon Merkezinde bulunan Nörolojik Rehabilitasyon Ünitesine en erken dönemde kabul edilmektedir.

Omurga Sağlığı Ünitesinde, her yaş grubunda, omurga cerrahisi geçirmiş veya geçirmemiş kişilere, yaşam kalitesini etkileyen sorunları tespit edilerek, bunlara yönelik davranış değişiklikleri, koruyucu egzersiz yaklaşımları, omurga bozukluklarında güncel yaklaşımlar doğrultusunda fizyoterapi ve rehabilitasyon hizmetleri verilmektedir. Merkezimizde bireye özgü olarak belirlenen, en güncel bilgilerle oluşturulan fizyoterapi rehabilitasyon programları, omurga sağlığına yönelik bel- boyun hijyeni ve eğitimi, klinik pilates egzersizleri, germe egzersizleri, postür/duruş egzersizleri, özel tedavi teknikleri (manuel terapi), elektriksel tedavi ve ısı ajanları ile sağlanmakta, en yeni teknolojik cihazlar kullanılmaktadır.

Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Ünitesinde, kardiyovasküler (kalp-damar) ve kardiyopulmoner (kalp-akciğer) hastalığı veya riski, obezite, hipertansiyon (yüksek tansiyon), hiperlipidemi (kandaki yağ miktarının artmış olması), diabetes mellitus (şeker hastalığı) ve kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOAH), bronşial

astım, kistik fibrozis, intertisyal akciğer hastalıkları, bronşektazi, göğüs duvarı hastalıkları ve uykuda solunum bozuklukları gibi solunum hastalığı gibi kalp, damar ve göğüs hastalığı olan kişilerin mümkün olan en yüksek düzeyde fiziksel, psikolojik ve fonksiyonel kapasiteye ulaştırılması amacı ile sağlığı geliştirici kalıcı davranışları sağlamayı hedefleyen tedavi yaklaşım uygulamaları yapılmaktadır. Merkezimize başvuran her hastanın bireysel egzersiz kapasitesi ile hastalığın günlük yaşam aktiviteleri ve sağlığa bağlı yaşam kalitesine etkisi belirlenerek, kişiye özel rehabilitasyon programı çizilmektedir.

El Rehabilitasyon Ünitesinde, herhangi bir travma ile elde oluşan yumuşak doku yaralanması, tendon kesisi, sinir kesisi, kırık gibi durumların cerrahi ve cerrahi olmayan tedavileri, kireçlenmeye bağlı eldeki bozukluk ve yetersizliklerin tedavisi, nörolojik hastalıklara bağlı bozulan el fonksiyonlarının tedavisi gerçekleştirilmektedir. Genel kapsamda el rehabilitasyonunda, hastalığın etkilediği elin hareket ve duyusal fonksiyon kayıplarının yeniden kazanılması ve bireyin yaşam kalitesini artırmak hedeflenir.

Oral- Motor Rehabilitasyon Ünitesinde, emme-yutma güçlüğü olan hastaların rehabilitasyonu yapılmaktadır. Amacımız, hastalarımızın güvenli yutmasını ve güvenli beslenmesini sağlayacak tedavileri uygulamaktır.

Kompleks Boşaltıcı Fizyoterapi Ünitesinde, lenfödem, kronik venöz yetmezlik, post-trombotik sendromu (derin ven trombozu) gibi durumlar sonrası gelişen lenf yollarındaki işlev bozukluğunu düzenleyecek ve tedavi edecek çok özel uygulamalar yapılmaktadır.

Bir de harika bir **"klinik egzersiz merkezi"** kurduk. Bu merkezi hazırlarken de, sizler için çok sayıda şeyi bir arada düşündük. Merkezimize gelen hastalarımızın tedavi programlarına güçlü egzersiz yaklaşımı katmak; profesyonel sporculara veya sağlık için spor yapanlara yaralanmalardan koruyucu özel spor ve egzersiz programları oluşturmak: diyabet veya metabolik hastalıklar nedeniyle oluşan sağlık problemleri için egzersiz desteği vermek; obeziteden kurtulmak isteyenlere egzersiz- bilişsel davranış terapisi-beslenme düzenlemesi vermek (ki biz bu programımıza **"Nöro-Fit"** adını verdik); cerrahiler sonrası egzersize başlamak isteyenlere yol arkadaşı olmak (obezite cerrahisi geçiren, kanser tanısı alan-kemoterapi/radyoterapisi yeni biten-onkolojik cerrahi geçiren, eklem cerrahisi geçiren); solunum hastalığı olan, sigara içen, kardiyovasküler (kalp-damar) hastalığı olan, kalp krizi geçiren, kalp ameliyatı olanların güzel nefes almalarına ve kalplerinin hoş ritmle atmasına yardımcı olmak; hamilelik sırasında ya da sonrasında nasıl egzersiz yapacağını bilmeyenlere rehber olmak; idrar tutmada sorunu olanların tekrar uzun mesafeler yürümesini sağlamak için, renkli, ferah, geniş ve yeni ekipmanlardan oluşan harika bir klinik egzersiz merkezi oluşturduk.

Merkezimize başvuran hastalarımız, alanında özelleşmiş, akademisyen fizyoterapistler tarafından detaylı olarak değerlendirilmekte, değerlendirme sonucunda gerekli fizyoterapi rehabilitasyon yaklaşımları yine alanında uzman akademisyen fizyoterapistler tarafından yapılmaktadır. Merkezimizde yeni, güncel, bilimsel, evrensel ve etik ilkelere göre geliştirilen fizyoterapi rehabilitasyon yöntemleri uygulanmaktadır. Bütüncül yaklaşıma olan inancımızla, ihtiyacı doğrultusunda, tedavisi boyunca hastalarımız, merkezimizin diğer üniteleri ile de desteklenir. Dünya genelinde kabul gören tedavi programına ek olarak ve ihtiyaca göre, kardiyopulmoner rehabilitasyon, oral-motor rehabilitasyon, el rehabilitasyonu, ortopedik rehabilitasyon, omurga sağlığı, nörolojik rehabilitasyon, lenf ödem masajı ve egzersiz tedavileri ile de iyileşmeyi geliştirecek gerekli tüm yaklaşımlardan destek sağlamak amaçlanmaktadır. Merkezimiz bünyesinde bulunan teknolojik cihazlar ile (izokinetik cihazlar, kardiyopulmoner egzersiz test cihazı, egzersiz donanımları vb.) hastalarımız desteklenerek, iyileşme en iyi, en kısa ve çok yönlü olarak sağlanmaktadır. Rehabilitasyon ekibi tarafından, on beş günde bir düzenli olarak yapılan toplantılarda, merkezimize başvuran hastalarımızın tedavi süreçleri değerlendirilerek, farklı bakış açıları ile tedavi planı düzenli olarak güncellenmekte ve aktif tutulmaktadır. Bu sayede sizler için en uygun tedavi, rehabilitasyon ekibini oluşturan akademisyenler tarafından ortak karar ile planlanarak, çok yönlü bakış açısıyla doğru tedavi tasarlanmaktadır.

Amacımız sadece hastalıkların tedavisini gerçekleştirmek değil, sağlığı koruyucu ve geliştirici yaklaşımları da uygulamak: Fiziksel uygunluk ve egzersiz, aerobik, yoga, pilates, vücut tanıma ve gevşeme eğitimleri de programlarımız arasındadır. Hem hastalarımızın iyileşme sürecini takiben hem de diğer danışanlarımızın sağlıklarını korumak hatta geliştirmek için **"bireye özgü, uygun ve etkin"** koruyucu yaklaşımları ve egzersiz programları oluşturmaktayız.

Tüm dünyada uygulanan, bilim insanlarınca kabul görmüş, bilimsel tedavi yöntemleriyle tanışmak ve bizimle sağlığa bir adım atmak için, sizleri merkezimizde görmekten büyük mutluluk duyarız.

Sağlıklı ve mutlu bir yaşam dileğiyle...

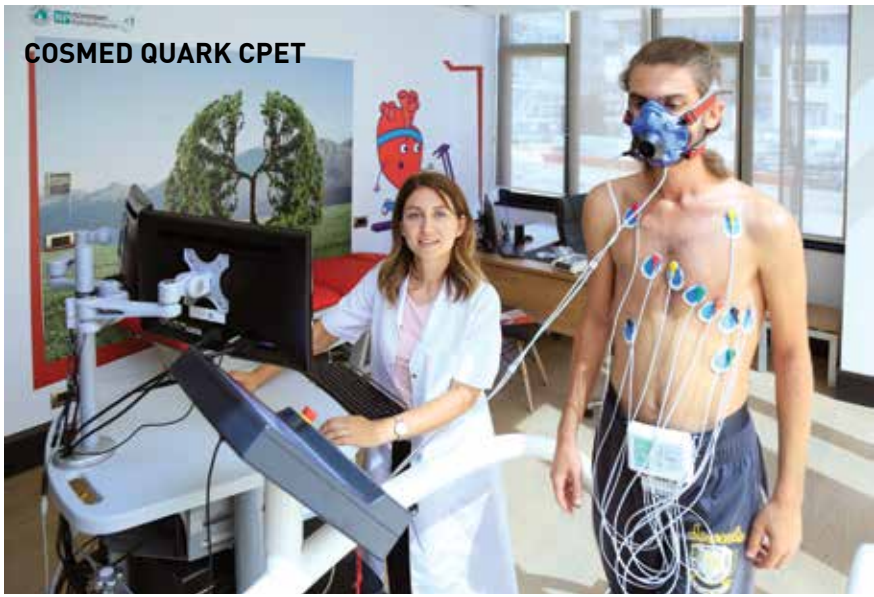
Teknolojik Gelişmeler Işığında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Ayrıcalığı

Isomed 2000 İzokinetik Cihazı

Life Fitness SYNRGY 360

Teknolojik Gelişmeler Işığında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Ayrıcalığı

Kombine Elektroterapi cihazı



COSMED QUARK CPET

Compex Kas Stimülasyon Cihazı

Avrupa'nın 2. Beyin Hastanesi

Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi

Tam Teşekküllü Genel Hastane

1A Ameliyathaneler

Tam Donanımlı Yoğun Bakım

Çocuk Psikiyatri, Nöroloji, Nöroşirurji

Nöromodülasyon Merkezi

Psikoloji, Psikiyatri, Nöroloji

Özel 7/24 Acil Psikiyatri

NPAMATEM Bağımlılık Merkezi

Kişiye Özel Tedavi Farmakogenetik

Üsküdar Üniversitesi Bilim Ortağı

Mükemmele ulaşmak için beyinden ilham aldık

NP İstanbul Beyin Hastanesi

İDER 1997 İnsani Değerler ve Ruh Sağlığı Vakfı

Üsküdar Üniversitesi T.C. Üsküdar Üniversitesi

NP Feneryolu Tıp Merkezi

NP Etiler Tıp Merkezi

Üsküdar Üniversitesi Bilim Ortağı

npistanbul NPİSTANBULBeyinHastanesi

Saray Mah. Ahmet Tevfik İleri Cad. No:18, 34768 Ümraniye / İstanbul

T: 0 216 633 06 33 F: 0 216 634 12 50 **www.npistanbul.com**

Organization Accredited by Joint Commission International

TERCİHİN SAĞLIK OLSUN

NP ETİLER TIP MERKEZİ

Erişkin Psikiyatri Polikliniği
Çocuk ve Ergen Psikiyatri Polikliniği
Ergoterapi ve Duyu Bütünleme Kliniği
Nöroloji Polikliniği

NP FENERYOLU TIP MERKEZİ

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Merkezi
Erişkin Psikiyatri Polikliniği
Çocuk ve Ergen Psikiyatri Polikliniği
Dil, Konuşma Terapisi Polikliniği
Kulak Burun Boğaz Polikliniği

ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ

NP Tıp Merkezi
FENERYOLU - ETİLER

ÜÜ.FR.124 Revizyon No: 0 (03.10.2017)

NP İSTANBUL Beyin Hastanesi
Nöropsikiyatri | Bağımlılık | Beyin Cerrahisi

İNSANI DEĞERLER VE KAN SAĞLIĞI VAKFI
www.ider.org

www.nptipmerkezi.com nptipmerkezi NPİSTANBULBeyinHastanesi
Feneryolu Tıp Merkezi Tel: 0216 418 15 00 Etiler Tıp Merkezi Tel: 0212 270 12 92